

AFHANGEN



Met *afhangen* wordt bij defensie het afdoen van de rugzak bedoeld. Het is metaforisch voor de last die mensen in de hoog-risico beroepen vaak veel te lang en met alle gevolgen van dien met zich meedragen.

IT TAKES ONE TO KNOW ONE

Bij Afhangen hebben we een groot en divers aanbod van coaches en therapeuten die zelf jarenlang werkzaam zijn geweest bij defensie, politie, brandweer, in de zorg of ander hoog-risico beroep. Met hun persoonlijke kennis en ervaringen kunnen zij elk op hun unieke manier (voormalig) hoog-risico professionals helpen die zware rugzak af te hangen.



AFHANGEN

ONZE MISSIE

Het is onze missie de mens in het uniform te helpen zichzelf weer terug te vinden. De coaches en therapeuten van Afhangen hebben die weg terug naar zichzelf reeds afgelegd en staan nu klaar om jou te helpen hetzelfde te doen.

AFHANGEN

VEILIGHEID

De aangesloten coaches en therapeuten kennen de hoog-risico wereld goed, maar maken er geen onderdeel meer van uit. Ze werken zelfstandig en zijn onafhankelijk. Hierdoor kunnen zij altijd de veiligheid garanderen die nodig is om tot de kern van het probleem te komen.

SNELHEID

Er zijn geen maandenlange wachttijden om geholpen te kunnen worden. Vaak kan je na een intakegesprek dezelfde week nog aan de slag.

AFHANGEN



VERNIEUWEND

De leden van Afhangen zijn niet gehouden aan de hulp, zoals die nu in de hoog-risico sector standaard aangeboden wordt. Bij Afhangen bieden we de nieuwste methodieken en therapieën aan en doen we wat jij nodig hebt om weer terug in balans te komen. Je kan zelf de 'hulplijn' vinden die het beste bij je past.

Er zijn lifecoaches, mental coaches, coaches met paarden, spirituele coaches, traumacoaches, leefstijlcoaches, TRE therapeuten, outdoorcoaches, trainers, HSP-coaches, ijsbad- en ademhalingscoaches, holistisch coaches, psychologen, personal trainers, PTSS coaches en nog veel meer...

AFHANGEN

OP ZOEK NAAR HULP?

Vind op de website de coach of therapeut die bij jou past. De kleur van de profielfoto en de marker op de kaart staat voor de persoonlijke achtergrond van de coach. Je kan zelf rechtstreeks contact leggen en jouw hulpvraag voorleggen.

AANSLUITEN ALS COACH?

Stuur dan een mail naar de oprichters van Afhangen. Zij nemen contact met je op.



TWAN VAN TILBURG

Trainer, coach en vertrouwenspersoon



MICHEL VAN DER POLS

Doorbraakcoach

twan@gewoontwan.nl

michiel@doorbraakcoaching.com

A hiker with a large green backpack is seen from behind, standing on a mountain ridge. The hiker is wearing a dark jacket and pants. The backpack is large and green with orange straps. The hiker is looking out over a valley with a winding road and mountains in the distance. The sky is clear and blue.

WWW.AFHANGEN.COM